

Départ	Cuisiner quelque chose que la famille n'a jamais mangé	Mettre le réveil 30 minutes plus tôt	Laisser la télévision éteinte toute la journée	Toute la famille se rend à la bibliothèque. Chacun emprunte un livre qu'il n'a jamais lu avant	Ecrire ce que j'ai découvert de nouveau aujourd'hui	Raconter en fin de journée 3 expériences positives et 1 expérience négative vécues aujourd'hui	rejouer
	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	↓ Prendre un autre chemin pour rentrer de l'école/ du travail
rejouer	Se passer de téléphone, ordi, tablette durant toute une soirée	Réciter un poème à haute voix	Dire bonjour à 7 inconnus dans la rue	Inverser les tâches à effectuer dans la maison	Choisir ensemble le programme tv de la semaine	Prendre des nouvelles d'un/une ami(e) perdu(e) de vue	Sortir en famille pour aller voir une exposition, un film, un spectacle
	↓ Se promener en famille dans un parc	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
rejouer	Dévoiler ses projets et rêves pour les années à venir	Parler calmement durant toute une journée	Faire le marché en famille	Aller dans un lieu inconnu et en faire un compte rendu à la famille en fin de journée avec ses propres impressions	Modifier la décoration des murs (au moins deux changements)	Raconter le plus grand échec de sa vie et les apprentissages retirés	Faire un don à membre de la famille Attendez-vous à l'inattendu ou il ne surviendra jamais !
	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒